



Thuis in zorg en welzijn

In het kader van de Wereld Ergotherapie Dag kreeg onze praktijk de vraag of Marieke Greeuw, management assistent van Ergotherapie Nederland, een middag bij ons mocht meelopen. Daar hebben we natuurlijk geen nee tegen gezegd!

Haar verslag van deze middag:

Op donderdag 18 oktober heb ik mogen meekijken bij Kinderergotherapie Utrecht, de praktijk van Esther van Rossen en Froukje Postema in hartje Utrecht. Ik werd enthousiast welkom geheten door Laura, Hanna en Siem, drie jonge ergotherapeuten die met veel plezier werken bij deze praktijk. Tijdens de rondleiding was goed te zien dat zij werken met kinderen van alle leeftijden. Stoelen en tafels in allerlei vormen en maten, spelletjes, ballen en schommels kwamen mij tegemoet. Ze hebben alles in huis om zeer diverse hulpvragen te kunnen behandelen en dat is wel nodig ook want ieder kind en iedere hulpvraag is anders.

Over het antwoord op de vraag wat er nou zo leuk is aan hun vak hoeven Hanna en Laura niet lang na te denken. Hanna krijgt echt een kick van de reactie van een kind dat slaagt in een opdracht die hij voor de behandeling heel moeilijk vond. Het is voor haar een uitdaging om bij ieder kind weer uit te vinden hoe je het kind het beste kunt benaderen om tot het beste resultaat te komen. Tijdens het consult van een jongetje van 5 die komt om aan zijn fijne motoriek te werken zie ik precies wat ze bedoelt. Die twee zijn tijdens de behandeling even in hun eigen wereldje en hebben de grootste lol, en met resultaat. Kon hij een paar weken geleden alleen nog maar 'krassen' op een kleurplaat, nu lukt het om netjes binnen de lijntjes te kleuren, en nog in de juiste schrijfhouding ook! Zijn moeder is erg onder de indruk van het snelle resultaat. Ze ziet haar kind veranderen en meer zelfvertrouwen krijgen.

Laura houdt erg van de variatie binnen haar werk. Zowel de werkplek, de werkzaamheden als de contacten wisselen constant. Ze legt uit dat ze 's morgens vaak basisscholen in de omgeving bezoekt. Daar doet ze observaties in de klas, maar ook behandelingen in groep of individueel. Daarnaast zijn er de zeer diverse individuele behandelingen in de praktijk. Wat ze erg leuk vindt is dat ze het kind in zichzelf weer even naar boven mag laten komen tijdens een behandeling, aan inlevingsvermogen geen gebrek! Ik zit erbij als er een jongen die net leert schrijven langskomt. Sommige letters zijn toch wel erg lastig en veel schrijfbewegingen start hij in de verkeerde richting. Met veel geduld en op een hele speelse manier ploeteren ze het alfabet door. Knap hoe Laura hem bij de les weet te houden, want het concentreren gaat niet helemaal vanzelf. Letters oefenen in het zand is al een stuk leuker. Waar hij zeker geen genoeg van kan krijgen is het 'uitgummen' van de letters door te schudden met de bak met zand. Laura en de moeder van de jongen zijn het erover eens dat dit een goed moment is om de behandeling te starten, zodat hij zichzelf geen verkeerde gewoontes aanleert.

Bij Siem komt een jongen langs die al bijna aan het einde van zijn behandeling is. Hij zit in groep 7 en de leerkrachten hadden moeite met het lezen van zijn handschrift. Op school schrijven ze netjes aan elkaar en dat leek hij steeds weer te vergeten. Oefenen geblazen dus! Hij mag zelf het spel kiezen dat ze tijdens dit consult gaan gebruiken. Het is duidelijk dat hij plezier heeft in het dobbelspel dat hij speelt met Siem en stagiaire Daphne. Ze rouleren de schrijfblokken om elkaars werk na te kijken en geven elkaar feedback. Ik zie dat hij het erg fijn vindt om tijdens het spel als gelijke behandeld te worden.

Aan het eind van deze leuke en leerzame middag praat ik nog even na met Laura. Natuurlijk zijn er ook een aantal uitdagingen waar ze samen voor staan, vertelt Laura. Je behandelt namelijk nooit alleen een kind. Een behandeling kan alleen slagen als de hele omgeving meewerkt. Ook zijn de 10 behandeluren uit de basisverzekering niet altijd toereikend. Het is dan moeilijk om te stoppen als een kind hier eigenlijk nog niet klaar voor is. Dit is natuurlijk een van de punten waar Ergotherapie Nederland zich sterk voor maakt tegenover de politiek.

Bedankt voor jullie gastvrijheid en openheid. De passie voor het beroep van kinderergotherapeut is in deze praktijk sterk aanwezig, mooi om te zien!

